



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

Detalizēti rezultāti

DUKECK, Ralf

Klubs: SV Birkenhard

Numurs: 217

Posms: 22.75 km

Halbmarathon

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:57:07

Ātrums: 11.27 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:09 min/km

Vieta distancē/Kopā: 45 (no 149)

Vieta distancē/Vīrieši: 41 (no 114)

Distances labākais laiks: 1:27:11

Vieta grupā: 8(no 24)

Grupas labākais laiks: 1:34:42

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.25	15:33	4:47	6	2:51	36	3:51	3.25	15:33	4:47	6	2:51	36	3:51
Aplis 2	3.25	16:12	4:59	9	2:46	48	3:38	6.50	31:45	4:53	8	5:37	41	7:29
Aplis 3	3.25	16:45	5:09	9	3:19	46	4:22	9.75	48:30	4:58	9	8:56	45	11:51
Aplis 4	3.25	16:58	5:13	10	3:12	45	4:25	13.00	1:05:28	5:02	9	12:08	44	16:16
Aplis 5	3.25	17:02	5:14	9	3:08	41	4:20	16.25	1:22:30	5:04	8	15:16	42	20:36
Aplis 6	3.25	17:47	5:28	10	3:39	51	4:54	19.50	1:40:17	5:08	8	18:55	41	25:29
Pēdējais aplis fin	3.25	16:50	5:10	7	3:30	39	4:27	22.75	1:57:07	5:08	8	22:25	41	29:56