



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

Detalizēti rezultāti

LANGE, Heiko

Klubs: Lauffreunde Zimmermann

Numurs: 285

Posms: 22.75 km

Halbmarathon

Grupa:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 2:00:20

Ātrums: 10.97 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:17 min/km

Vieta distancē/Kopā: 54 (no 149)

Vieta distancē/Vīrieši: 48 (no 114)

Distances labākais laiks: 1:27:11

Vieta grupā: 9(no 17)

Grupās labākais laiks: 1:38:56

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.25	17:09	5:16	12	4:35	66	5:27	3.25	17:09	5:16	12	4:35	66	5:27
Aplis 2	3.25	16:47	5:09	11	3:10	55	4:13	6.50	33:56	5:13	12	7:45	58	9:40
Aplis 3	3.25	17:07	5:15	11	3:12	54	4:44	9.75	51:03	5:14	12	10:30	55	14:24
Aplis 4	3.25	16:59	5:13	8	2:53	46	4:26	13.00	1:08:02	5:14	11	12:52	54	18:50
Aplis 5	3.25	18:07	5:34	11	3:44	57	5:25	16.25	1:26:09	5:18	11	16:25	56	24:15
Aplis 6	3.25	17:30	5:23	9	2:52	46	4:37	19.50	1:43:39	5:18	10	19:17	50	28:51
Pēdējais aplis fin	3.25	16:41	5:08	5	2:09	36	4:18	22.75	2:00:20	5:17	9	21:24	48	33:09