



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

Detalizēti rezultāti

HECKER, Christoph

Klubs: NonStopUltra Brakel

Numurs: 448

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 47:24

Ātrums: 11.39 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:52 min/km

Vieta distancē/Kopā: 24 (no 166)

Vieta distancē/Vīrieši: 21 (no 94)

Distances labākais laiks: 36:01

Vieta grupā: 4(no 11)

Grupās labākais laiks: 40:20

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	3.25	16:24	5:02	5	3:41	38	4:33	3.25	16:24	5:02	5	3:41	38	4:33
Aplis 2	3.25	16:08	4:57	4	2:24	21	3:59	6.50	32:32	5:00	4	5:57	26	8:17
Pēdējais aplis fin	3.25	14:52	4:34	4	1:07	14	3:06	9.75	47:24	4:51	4	7:04	21	11:23