



# 11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

## Detalizēti rezultāti

**HOWEN, Sebastian**

Klubs: meat again

Numurs: 241

Posms: 22.75 km

Halbmarathon

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 2:13:16

Ātrums: 10.24 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:52 min/km

Vieta distancē/Kopā: 82 (no 149)

Vieta distancē/Vīrieši: 71 (no 114)

Distances labākais laiks: 1:27:11

Vieta grupā: 17(no 24)

Grupas labākais laiks: 1:34:42

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.25	18:21	5:38	14	5:39	80	6:39	3.25	18:21	5:38	14	5:39	80	6:39
Aplis 2	3.25	18:22	5:39	15	4:56	78	5:48	6.50	36:43	5:38	15	10:35	81	12:27
Aplis 3	3.25	18:49	5:47	17	5:23	78	6:26	9.75	55:32	5:41	15	15:58	80	18:53
Aplis 4	3.25	18:02	5:32	12	4:16	61	5:29	13.00	1:13:34	5:39	15	20:14	72	24:22
Aplis 5	3.25	18:32	5:42	12	4:38	62	5:50	16.25	1:32:06	5:40	16	24:52	72	30:12
Aplis 6	3.25	20:17	6:14	16	6:09	74	7:24	19.50	1:52:23	5:45	16	31:01	69	37:35
Pēdējais aplis fin	3.25	20:53	6:25	16	7:33	76	8:30	22.75	2:13:16	5:51	17	38:34	71	46:05