



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

Detalizēti rezultāti

BENECKE, Ralf

Klubs: cityrunner Berlin

Numurs: 206

Posms: 22.75 km

Halbmarathon

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 2:16:52

Ātrums: 9.64 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 95 (no 149)

Vieta distancē/Vīrieši: 83 (no 114)

Distances labākais laiks: 1:27:11

Vieta grupā: 19(no 28)

Grupas labākais laiks: 1:29:24

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Aplis 1	3.25	17:32	5:23	16	5:21	71	5:50	3.25	17:32	5:23	16	5:21	71	5:50
Aplis 2	3.25	17:58	5:31	18	5:07	73	5:24	6.50	35:30	5:27	19	10:28	75	11:14
Aplis 3	3.25	19:01	5:51	20	6:03	82	6:38	9.75	54:31	5:35	18	16:31	74	17:52
Aplis 4	3.25	20:15	6:13	22	7:32	86	7:42	13.00	1:14:46	5:45	20	24:03	79	25:34
Aplis 5	3.25	20:48	6:24	21	7:58	88	8:06	16.25	1:35:34	5:52	21	32:01	81	33:40
Aplis 6	3.25	21:02	6:28	20	8:09	85	8:09	19.50	1:56:36	5:58	21	40:10	86	41:48
Pēdējais aplis fin	3.25	20:16	6:14	12	7:18	70	7:53	22.75	2:16:52	6:00	19	47:28	83	49:41