



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

Detalizēti rezultāti

KOCH, Christian

Klubs: Trusetal

Numurs: 479

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 47:49

Ātrums: 11.29 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:54 min/km

Vieta distancē/Kopā: 26 (no 166)

Vieta distancē/Vīrieši: 22 (no 94)

Distances labākais laiks: 36:01

Vieta grupā: 1(no 11)

Grupas labākais laiks: 47:49

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	3.25	15:58	4:54	2	0:45	29	4:07	3.25	15:58	4:54	2	0:45	29	4:07
Aplis 2	3.25	16:03	4:56	1	-	20	3:54	6.50	32:01	4:55	2	0:24	23	7:46
Pēdējais aplis fin	3.25	15:48	4:51	1	-	20	4:02	9.75	47:49	4:54	1	-	22	11:48