



# 11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

## Detalizēti rezultāti

**NÄHLER, Jens**

Klubs: PSV Grün-Weiß Kassel

Numurs: 98

Posms: 42.25 km

Marathon

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 3:18:28

Ātrums: 12.70 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:42 min/km

Vieta distancē/Kopā: 10 (no 110)

Vieta distancē/Vīrieši: 10 (no 100)

Distances labākais laiks: 2:42:44

Vieta grupā: 3(no 19)

Grupas labākais laiks: 3:09:18

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts      | Posma rezultāts |             |              |                     |                      |                        |                        | Kopējais rezultāts |            |             |                     |                      |                        |                        |
|--------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|----------------------|------------------------|------------------------|--------------------|------------|-------------|---------------------|----------------------|------------------------|------------------------|
|                    | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkum: grupā | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: Vīrieši | Vietāztrūkums: Vīrieši | Kopā km            | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkum: grupā | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: Vīrieši | Vietāztrūkums: Vīrieši |
| Aplis 1            | 3.25            | 13:46       | 4:14         | 3                   | 1:08                 | 9                      | 2:33                   | 3.25               | 13:46      | 4:14        | 3                   | 1:08                 | 9                      | 2:33                   |
| Aplis 2            | 3.25            | 14:10       | 4:21         | 3                   | 0:40                 | 10                     | 2:27                   | 6.50               | 27:56      | 4:17        | 3                   | 1:48                 | 10                     | 5:00                   |
| Aplis 3            | 3.25            | 14:05       | 4:20         | 2                   | 0:37                 | 8                      | 1:53                   | 9.75               | 42:01      | 4:18        | 3                   | 2:25                 | 9                      | 6:53                   |
| Aplis 4            | 3.25            | 14:22       | 4:25         | 3                   | 0:48                 | 10                     | 1:50                   | 13.00              | 56:23      | 4:20        | 3                   | 3:13                 | 9                      | 8:43                   |
| Aplis 5            | 3.25            | 14:36       | 4:29         | 3                   | 0:36                 | 10                     | 1:52                   | 16.25              | 1:10:59    | 4:22        | 3                   | 3:49                 | 9                      | 10:35                  |
| Aplis 6            | 3.25            | 14:39       | 4:30         | 2                   | 0:10                 | 8                      | 1:53                   | 19.50              | 1:25:38    | 4:23        | 3                   | 3:30                 | 9                      | 12:18                  |
| Aplis 7            | 3.25            | 14:47       | 4:32         | 3                   | 0:30                 | 9                      | 2:14                   | 22.75              | 1:40:25    | 4:24        | 3                   | 4:00                 | 9                      | 14:32                  |
| Aplis 8            | 3.25            | 17:44       | 5:27         | 6                   | 2:59                 | 34                     | 5:00                   | 26.00              | 1:58:09    | 4:32        | 3                   | 6:49                 | 10                     | 19:32                  |
| Aplis 9            | 3.25            | 15:39       | 4:48         | 2                   | 0:50                 | 10                     | 2:51                   | 29.25              | 2:13:48    | 4:34        | 3                   | 6:15                 | 10                     | 22:23                  |
| Aplis 10           | 3.25            | 16:34       | 5:05         | 4                   | 1:29                 | 13                     | 3:39                   | 32.50              | 2:30:22    | 4:37        | 3                   | 6:48                 | 11                     | 26:02                  |
| Aplis 11           | 3.25            | 15:55       | 4:53         | 4                   | 0:49                 | 11                     | 2:55                   | 35.75              | 2:46:17    | 4:39        | 3                   | 7:20                 | 10                     | 28:57                  |
| Aplis 12           | 3.25            | 16:16       | 5:00         | 5                   | 0:59                 | 13                     | 3:31                   | 39.00              | 3:02:33    | 4:40        | 3                   | 8:08                 | 10                     | 32:28                  |
| Pēdējais aplis fin | 3.25            | 15:55       | 4:53         | 5                   | 1:46                 | 13                     | 3:16                   | 42.25              | 3:18:28    | 4:41        | 3                   | 9:10                 | 10                     | 35:44                  |