



# 11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

## Detalizēti rezultāti

**STEINEBACH, André**

Klubs: Laufrevier Dortmund

Numurs: 128

Posms: 42.25 km

Marathon

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 3:56:35

Ātrums: 10.65 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:36 min/km

Vieta distancē/Kopā: 46 (no 110)

Vieta distancē/Vīrieši: 44 (no 100)

Distances labākais laiks: 2:42:44

Vieta grupā: 7(no 19)

Grupās labākais laiks: 3:09:18

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	3.25	16:42	5:08	6	4:04	37	5:29	3.25	16:42	5:08	6	4:04	37	5:29
Aplis 2	3.25	16:48	5:10	11	3:18	46	5:05	6.50	33:30	5:09	8	7:22	40	10:34
Aplis 3	3.25	17:00	5:13	8	3:32	46	4:48	9.75	50:30	5:10	9	10:54	45	15:22
Aplis 4	3.25	17:25	5:21	8	3:51	49	4:53	13.00	1:07:55	5:13	9	14:45	46	20:15
Aplis 5	3.25	17:50	5:29	9	3:50	51	5:06	16.25	1:25:45	5:16	8	18:35	45	25:21
Aplis 6	3.25	17:31	5:23	7	3:02	40	4:45	19.50	1:43:16	5:17	7	21:08	45	29:56
Aplis 7	3.25	18:27	5:40	9	4:10	56	5:54	22.75	2:01:43	5:21	8	25:18	46	35:50
Aplis 8	3.25	18:18	5:37	8	3:33	45	5:34	26.00	2:20:01	5:23	7	28:41	42	41:24
Aplis 9	3.25	19:41	6:03	9	4:52	56	6:53	29.25	2:39:42	5:27	7	32:09	43	48:17
Aplis 10	3.25	18:48	5:47	7	3:43	40	5:53	32.50	2:58:30	5:29	6	34:56	42	54:10
Aplis 11	3.25	19:17	5:56	8	4:11	41	6:17	35.75	3:17:47	5:31	7	38:50	44	1:00:27
Aplis 12	3.25	19:14	5:55	7	3:57	32	6:29	39.00	3:37:01	5:33	7	42:36	43	1:06:56
Pēdējais aplis fin	3.25	19:34	6:01	9	5:25	38	6:55	42.25	3:56:35	5:35	7	47:17	44	1:13:51