



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

Detalizēti rezultāti

LORENZ, Frank

Klubs: SOLE Runners Bad Salzungen

Numurs: 492

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 49:16

Ātrums: 10.96 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:03 min/km

Vieta distancē/Kopā: 31 (no 166)

Vieta distancē/Vīrieši: 26 (no 94)

Distances labākais laiks: 36:01

Vieta grupā: 3(no 16)

Grupas labākais laiks: 46:43

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	3.25	15:58	4:54	5	1:30	29	4:07	3.25	15:58	4:54	5	1:30	29	4:07
Aplis 2	3.25	16:53	5:11	3	0:51	28	4:44	6.50	32:51	5:03	4	2:21	29	8:36
Pēdējais aplis fin	3.25	16:25	5:03	2	0:12	24	4:39	9.75	49:16	5:03	3	2:33	26	13:15