



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

Detalizēti rezultāti

MENKHAUS, Thomas

Klubs: LT Wischlingen Dortmund

Numurs: 503

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 53:54

Ātrums: 10.85 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:32 min/km

Vieta distancē/Kopā: 52 (no 166)

Vieta distancē/Vīrieši: 40 (no 94)

Distances labākais laiks: 36:01

Vieta grupā: 7(no 16)

Grupas labākais laiks: 46:43

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.25	18:20	5:38	9	3:52	50	6:29	3.25	18:20	5:38	9	3:52	50	6:29
Aplis 2	3.25	17:53	5:30	7	1:51	37	5:44	6.50	36:13	5:34	7	5:43	42	11:58
Pēdējais aplis fin	3.25	17:41	5:26	5	1:28	37	5:55	9.75	53:54	5:31	7	7:11	40	17:53