



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

Detalizēti rezultāti

HEIDECKER, Sabine

Klubs: DJK Teutonia Gaustadt

Numurs: 450

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 55:31

Ātrums: 9.73 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:41 min/km

Vieta distancē/Kopā: 60 (no 166)

Vieta distancē/Sievietes: 15 (no 72)

Distances labākais laiks: 42:41

Vieta grupā: 4(no 11)

Grupas labākais laiks: 49:00

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	3.25	17:47	5:28	4	1:30 14	3.25	17:47	5:28	4	1:30 14
Aplis 2	3.25	18:54	5:48	4	2:20 16	6.50	36:41	5:38	4	3:50 15
Pēdējais aplis fin	3.25	18:50	5:47	4	2:41 15	9.75	55:31	5:41	4	6:31 15