



# 11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

## Detalizēti rezultāti

**HOLTKAMP, Christian**

Klubs: TV Königswinter

Numurs: 464

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 58:24

Ātrums: 10.02 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:59 min/km

Vieta distancē/Kopā: 82 (no 166)

Vieta distancē/Vīrieši: 58 (no 94)

Distances labākais laiks: 36:01

Vieta grupā: 10(no 16)

Grupas labākais laiks: 46:43

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	3.25	17:50	5:29	8	3:22	48	5:59	3.25	17:50	5:29	8	3:22	48	5:59
Aplis 2	3.25	20:09	6:11	11	4:07	63	8:00	6.50	37:59	5:50	10	7:29	53	13:44
Pēdējais aplis fin	3.25	20:25	6:16	11	4:12	64	8:39	9.75	58:24	5:59	10	11:41	58	22:23