



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

Detalizēti rezultāti

HOLTKAMP, Ulrike

Klubs: TV Königswinter

Numurs: 465

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 58:24

Ātrums: 9.25 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:59 min/km

Vieta distancē/Kopā: 83 (no 166)

Vieta distancē/Sievietes: 25 (no 72)

Distances labākais laiks: 42:41

Vieta grupā: 6(no 11)

Grupas labākais laiks: 49:00

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	3.25	17:50	5:29	5	1:33	15	4:13	3.25	17:50	5:29	5	1:33	15	4:13
Aplis 2	3.25	20:10	6:12	7	3:36	32	5:40	6.50	38:00	5:50	5	5:09	18	9:53
Pēdējais aplis fin	3.25	20:24	6:16	8	4:15	39	5:50	9.75	58:24	5:59	6	9:24	25	15:43