



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

Detalizēti rezultāti

BOHLENDER, Helena

Klubs: Irrläufer

Numurs: 411

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 58:43

Ātrums: 9.20 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 87 (no 166)

Vieta distancē/Sievietes: 28 (no 72)

Distances labākais laiks: 42:41

Vieta grupā: 5(no 9)

Grupas labākais laiks: 45:39

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	3.25	18:35	5:43	5	4:49	20	4:58	3.25	18:35	5:43	5	4:49	20	4:58
Aplis 2	3.25	20:04	6:10	6	4:13	30	5:34	6.50	38:39	5:56	6	9:02	27	10:32
Pēdējais aplis fin	3.25	20:04	6:10	6	4:02	33	5:30	9.75	58:43	6:01	5	13:04	28	16:02