



## Detalizēti rezultāti

**ZANDER, Frank**

Klubs: Erfurt  
Numurs: 1430

Posms: 16.78 km  
EXPERT

Grupa:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 2:49:47

Ātrums: 5.65 km/h  
Skrējiena izpildījums: 10:07 min/km

Vieta distancē/Kopā: 359 (no 416)  
Vieta distancē/Vīrieši: 298 (no 341)  
Distances labākais laiks: 1:17:13

Vieta grupā: 7(no 7)  
Grupas labākais laiks: 2:00:29

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Wachsenburg	7.40	1:01:43	8:20	7	12:24	269	29:26	7.40	1:01:43	8:20	7	12:24	269	29:26
Mühlburg	8.57	1:26:28	10:05	7	26:16	302	48:44	15.97	2:28:11	9:16	7	38:29	289	1:18:08
Sportplatz Mühlb	0.81	21:36	26:40	7	10:49	324	14:26	16.78	2:49:47	10:07	7	49:18	302	1:32:34