



Detalizēti rezultāti

HEERING, Alexander

Klubs: Apfelstädt
Numurs: 2092

Posms: 26.71 km
BERSERKER

Grupa:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 3:02:23

Ātrums: 8.79 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 36 (no 205)
Vieta distancē/Vīrieši: 34 (no 189)
Distances labākais laiks: 2:16:04

Vieta grupā: 9(no 45)
Grupās labākais laiks: 2:16:04

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Wachsenburg	7.40	46:48	6:19	9	9:54	37	11:22	7.40	46:48	6:19	9	9:54	37	11:22
Burg Gleichen	8.53	53:40	6:17	6	9:37	22	11:07	15.93	1:40:28	6:18	7	19:18	23	22:29
Mühlburg	9.97	1:06:55	6:42	9	20:26	41	20:26	25.90	2:47:23	6:27	9	39:44	36	56:25
Sportplatz Mühlb	0.81	15:00	18:31	21	7:11	88	7:11	26.71	3:02:23	6:49	10	46:19	42	59:08