



Detalizēti rezultāti

LUKES, Denny

Klubs: Neustadt a.d. Orla
Numurs: 2150

Posms: 26.71 km
BERSERKER

Grupa:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 2:59:43

Ātrums: 8.92 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:44 min/km

Vieta distancē/Kopā: 28 (no 205)

Vieta distancē/Vīrieši: 26 (no 189)

Distances labākais laiks: 2:16:04

Vieta grupā: 7(no 45)

Grupas labākais laiks: 2:16:04

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Wachsenburg	7.40	44:44	6:02	5	7:50	20	9:18	7.40	44:44	6:02	5	7:50	20	9:18
Burg Gleichen	8.53	54:48	6:25	7	10:45	24	12:15	15.93	1:39:32	6:14	6	18:22	22	21:33
Mühlburg	9.97	1:07:07	6:43	10	20:38	42	20:38	25.90	2:46:39	6:26	8	39:00	34	55:41
Sportplatz Mühlb	0.81	13:04	16:07	9	5:15	50	5:15	26.71	2:59:43	6:43	8	43:39	34	56:28