



## Detalizēti rezultāti

### PROCHUS, Jens

Klubs: Wiesenfeld  
Numurs: 2180

Posms: 26.71 km  
BERSERKER

Grupa:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 3:11:51

Ātrums: 8.13 km/h  
Skrējiena izpildījums: 7:11 min/km

Vieta distancē/Kopā: 54 (no 205)

Vieta distancē/Vīrieši: 51 (no 189)

Distances labākais laiks: 2:16:04

Vieta grupā: 12(no 45)

Grupas labākais laiks: 2:16:04

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Wachsenburg	7.40	48:28	6:32	14	11:34	48	13:02	7.40	48:28	6:32	14	11:34	48	13:02
Burg Gleichen	8.53	58:53	6:54	14	14:50	55	16:20	15.93	1:47:21	6:44	13	26:11	49	29:22
Mühlburg	9.97	1:11:22	7:09	13	24:53	60	24:53	25.90	2:58:43	6:54	14	51:04	60	1:07:45
Sportplatz Mühlb	0.81	13:08	16:12	10	5:19	51	5:19	26.71	3:11:51	7:10	13	55:47	59	1:08:36