



Detalizēti rezultāti

SEIFARTH, Jan

Klubs: Langenhain
Numurs: 2210

Posms: 26.71 km
BERSERKER

Grupa:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 3:36:19

Ātrums: 7.41 km/h
Skrējiena izpildījums: 8:06 min/km

Vieta distancē/Kopā: 104 (no 205)

Vieta distancē/Vīrieši: 98 (no 189)

Distances labākais laiks: 2:16:04

Vieta grupā: 19(no 39)

Grupas labākais laiks: 2:21:03

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Wachsenburg	7.40	54:08	7:18	20	17:14	105	18:42	7.40	54:08	7:18	20	17:14	105	18:42
Burg Gleichen	8.53	1:06:52	7:50	25	22:13	122	24:19	15.93	2:01:00	7:35	21	39:27	108	43:01
Mühlburg	9.97	1:18:18	7:51	17	27:43	90	31:49	25.90	3:19:18	7:41	20	1:07:10	104	1:28:20
Sportplatz Mühlb	0.81	17:01	21:00	26	9:04	128	9:12	26.71	3:36:19	8:05	20	1:15:16	108	1:33:04