



LEGEND OF CROSS
Mühlberg / 05.11.2017

Detalizēti rezultāti

ADAMS, Ralph

Klubs: Erfurt
Numurs: 2002

Posms: 26.71 km
BERSERKER

Grupa:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 3:46:29

Ātrums: 7.08 km/h
Skrējiena izpildījums: 8:29 min/km

Vieta distancē/Kopā: 135 (no 205)
Vieta distancē/Vīrieši: 126 (no 189)
Distances labākais laiks: 2:16:04

Vieta grupā: 7(no 8)
Grupās labākais laiks: 3:02:23

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Wachsenburg	7.40	54:07	7:18	4	8:07	103	18:41	7.40	54:07	7:18	4	8:07	103	18:41
Burg Gleichen	8.53	1:04:41	7:34	5	10:10	100	22:08	15.93	1:58:48	7:27	5	18:17	101	40:49
Mühlburg	9.97	1:29:08	8:56	7	22:24	151	42:39	25.90	3:27:56	8:01	7	40:41	130	1:36:58
Sportplatz Mühlb	0.81	18:33	22:54	7	5:45	153	10:44	26.71	3:46:29	8:28	7	44:06	136	1:43:14