



## Detalizēti rezultāti

### GRINGS, Tobias

Klubs: Ohlweiler  
Numurs: 2076

Posms: 26.71 km  
BERSERKER

Grupa:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 3:57:34

Ātrums: 6.57 km/h  
Skrējiena izpildījums: 8:53 min/km

Vieta distancē/Kopā: 160 (no 205)  
Vieta distancē/Vīrieši: 149 (no 189)  
Distances labākais laiks: 2:16:04

Vieta grupā: 39(no 45)  
Grupās labākais laiks: 2:16:04

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Wachsenburg	7.40	1:02:22	8:25	43	25:28	174	26:56	7.40	1:02:22	8:25	43	25:28	174	26:56
Burg Gleichen	8.53	1:14:08	8:41	41	30:05	157	31:35	15.93	2:16:30	8:34	41	55:20	165	58:31
Mühlburg	9.97	1:22:37	8:17	28	36:08	114	36:08	25.90	3:39:07	8:27	42	1:31:28	159	1:48:09
Sportplatz Mühlb	0.81	18:27	22:46	37	10:38	150	10:38	26.71	3:57:34	8:53	42	1:41:30	160	1:54:19