



Detalizēti rezultāti

LÜHR, Jan Hendrik

Klubs: Altersbach
Numurs: 2248

Posms: 26.71 km
BERSERKER

Grupa:
Männer (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 4:02:21

Ātrums: 6.61 km/h
Skrējiena izpildījums: 9:04 min/km

Vieta distancē/Kopā: 170 (no 205)
Vieta distancē/Vīrieši: 159 (no 189)
Distances labākais laiks: 2:16:04

Vieta grupā: 35(no 46)
Grupās labākais laiks: 2:21:26

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Wachsenburg	7.40	58:23	7:53	37	20:42	153	22:57	7.40	58:23	7:53	37	20:42	153	22:57
Burg Gleichen	8.53	1:10:49	8:18	35	26:34	150	28:16	15.93	2:09:12	8:06	36	47:16	152	51:13
Mühlburg	9.97	1:35:15	9:33	37	44:08	171	48:46	25.90	3:44:27	8:39	38	1:40:04	169	1:53:29
Sportplatz Mühlb	0.81	17:54	22:05	32	9:31	145	10:05	26.71	4:02:21	9:04	37	1:46:58	170	1:59:06