



Detalizēti rezultāti

LENK, Kay

Klubs: Reinsdorf
Numurs: 2143

Posms: 26.71 km
BERSERKER

Grupa:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 4:00:59

Ātrums: 6.65 km/h
Skrējiena izpildījums: 9:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 168 (no 205)
Vieta distancē/Vīrieši: 157 (no 189)
Distances labākais laiks: 2:16:04

Vieta grupā: 18(no 19)
Grupās labākais laiks: 2:45:51

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Wachsenburg	7.40	58:48	7:56	18	13:22	156	23:22	7.40	58:48	7:56	18	13:22	156	23:22
Burg Gleichen	8.53	1:15:26	8:50	18	29:15	162	32:53	15.93	2:14:14	8:25	17	42:37	156	56:15
Mühlburg	9.97	1:26:41	8:41	19	26:04	139	40:12	25.90	3:40:55	8:31	19	1:49:57	164	1:49:57
Sportplatz Mühlb	0.81	20:04	24:46	19	11:12	167	12:15	26.71	4:00:59	9:01	19	1:57:44	168	1:57:44