



Detalizēti rezultāti

Lenk, Matthias

Klubs: Laufwerk Sömmerda
Numurs: 1165

Posms: 16.78 km
EXPERT

Grupa:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 2:03:20

Ātrums: 8.16 km/h
Skrējiena izpildījums: 7:21 min/km

Vieta distancē/Kopā: 102 (no 416)

Vieta distancē/Vīrieši: 96 (no 341)

Distances labākais laiks: 1:17:13

Vieta grupā: 7(no 35)

Grupās labākais laiks: 1:49:11

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Wachsenburg	7.40	50:31	6:49	7	5:16	91	18:14	7.40	50:31	6:49	7	5:16	91	18:14
Mühlburg	8.57	1:00:37	7:04	9	6:37	95	22:53	15.97	1:51:08	6:57	8	11:53	94	41:05
Sportplatz Mühlb	0.81	12:12	15:03	14	2:32	134	5:02	16.78	2:03:20	7:21	7	14:09	98	46:07