



## Detalizēti rezultāti

**FROMM, Sebastian**

Klubs: Leinefelde-Worbis  
Numurs: 1082

Posms: 16.78 km  
EXPERT

Grupa:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 2:06:53

Ātrums: 7.57 km/h  
Skrējiena izpildījums: 7:34 min/km

Vieta distancē/Kopā: 129 (no 416)  
Vieta distancē/Vīrieši: 121 (no 341)  
Distances labākais laiks: 1:17:13

Vieta grupā: 31(no 75)  
Grupās labākais laiks: 1:31:22

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts    | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts  |                     |                       |                       |         |            |             |                     |                     |                       |                       |
|------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
|                  | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Wachsenburg      | 7.40            | 49:37       | 6:42         | 20                  | 12:16               | 82                    | 17:20                 | 7.40    | 49:37      | 6:42        | 20                  | 12:16               | 82                    | 17:20                 |
| Mühlburg         | 8.57            | 1:04:27     | 7:31         | 38                  | 18:23               | 148                   | 26:43                 | 15.97   | 1:54:04    | 7:08        | 28                  | 30:39               | 114                   | 44:01                 |
| Sportplatz Mühlb | 0.81            | 12:49       | 15:49        | 39                  | 4:52                | 156                   | 5:39                  | 16.78   | 2:06:53    | 7:33        | 31                  | 35:31               | 123                   | 49:40                 |