



## Detalizēti rezultāti

### RABE, Thomas

Klubs: Saalfeld  
Numurs: 1299

Posms: 16.78 km  
EXPERT

Grupa:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 2:10:04

Ātrums: 7.74 km/h  
Skrējiena izpildījums: 7:45 min/km

Vieta distancē/Kopā: 155 (no 416)  
Vieta distancē/Vīrieši: 144 (no 341)  
Distances labākais laiks: 1:17:13

Vieta grupā: 15(no 35)  
Grupas labākais laiks: 1:49:11

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Wachsenburg	7.40	54:40	7:23	19	9:25	154	22:23	7.40	54:40	7:23	19	9:25	154	22:23
Mühlburg	8.57	1:03:10	7:22	15	9:10	135	25:26	15.97	1:57:50	7:22	15	18:35	143	47:47
Sportplatz Mühlb	0.81	12:14	15:06	15	2:34	136	5:04	16.78	2:10:04	7:45	15	20:53	147	52:51