



Detalizēti rezultāti

QUADRAT, Stefan

Klubs: Isernhagen

Numurs: 1293

Posms: 16.78 km

EXPERT

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 2:11:42

Ātrums: 7.29 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:51 min/km

Vieta distancē/Kopā: 163 (no 416)

Vieta distancē/Vīrieši: 152 (no 341)

Distances labākais laiks: 1:17:13

Vieta grupā: 36(no 75)

Grupas labākais laiks: 1:17:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Wachsenburg	7.40	53:27	7:13	32	21:10	134	21:10	7.40	53:27	7:13	32	21:10	134	21:10
Mühlburg	8.57	1:04:51	7:34	37	27:03	152	27:07	15.97	1:58:18	7:24	34	48:13	145	48:15
Sportplatz Mühlb	0.81	13:24	16:32	43	6:11	181	6:14	16.78	2:11:42	7:50	36	54:24	155	54:29