



## Detalizēti rezultāti

### LANGBEIN, Rüdiger

Klubs: Apfelstädt  
Numurs: 1212

Posms: 16.78 km  
EXPERT

Grupa:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 2:11:54

Ātrums: 7.28 km/h  
Skrējiena izpildījums: 7:52 min/km

Vieta distancē/Kopā: 166 (no 416)  
Vieta distancē/Vīrieši: 154 (no 341)  
Distances labākais laiks: 1:17:13

Vieta grupā: 18(no 35)  
Grupas labākais laiks: 1:49:11

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Wachsenburg	7.40	54:26	7:21	18	9:11	150	22:09	7.40	54:26	7:21	18	9:11	150	22:09
Mühlburg	8.57	1:05:22	7:37	18	11:22	156	27:38	15.97	1:59:48	7:30	18	20:33	157	49:45
Sportplatz Mühlb	0.81	12:06	14:56	12	2:26	129	4:56	16.78	2:11:54	7:51	18	22:43	157	54:41