



Detalizēti rezultāti

LENK, Torsten

Klubs: Gera
Numurs: 1218

Posms: 16.78 km
EXPERT

Grupa:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 2:11:43

Ātrums: 7.64 km/h
Skrējiena izpildījums: 7:51 min/km

Vieta distancē/Kopā: 164 (no 416)
Vieta distancē/Vīrieši: 153 (no 341)
Distances labākais laiks: 1:17:13

Vieta grupā: 17(no 35)
Grupās labākais laiks: 1:49:11

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Wachsenburg	7.40	53:27	7:13	13	8:12	134	21:10	7.40	53:27	7:13	13	8:12	134	21:10
Mühlburg	8.57	1:04:52	7:34	17	10:52	153	27:08	15.97	1:58:19	7:24	16	19:04	146	48:16
Sportplatz Mühlb	0.81	13:24	16:32	19	3:44	181	6:14	16.78	2:11:43	7:50	17	22:32	156	54:30