



## Detalizēti rezultāti

### ELLINGER, Bastian

Klubs: Erfurt  
Numurs: 1059

Posms: 16.78 km  
EXPERT

Grupa:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 2:12:58

Ātrums: 7.22 km/h  
Skrējiena izpildījums: 7:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 173 (no 416)

Vieta distancē/Vīrieši: 159 (no 341)

Distances labākais laiks: 1:17:13

Vieta grupā: 38(no 75)

Grupas labākais laiks: 1:17:18

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkum: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkum: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Wachsenburg	7.40	55:31	7:30	39	23:14	170	23:14	7.40	55:31	7:30	39	23:14	170	23:14
Mühlburg	8.57	1:04:32	7:31	36	26:44	151	26:48	15.97	2:00:03	7:31	38	49:58	160	50:00
Sportplatz Mühlb	0.81	12:55	15:56	35	5:42	160	5:45	16.78	2:12:58	7:55	38	55:40	162	55:45