



Detalizēti rezultāti

GRANTNER, Lasma

Klubs: Gera
Numurs: 1101

Posms: 16.78 km
EXPERT

Grupa:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 2:16:06

Ātrums: 7.40 km/h
Skrējiena izpildījums: 8:07 min/km

Vieta distancē/Kopā: 193 (no 416)
Vieta distancē/Sievietes: 19 (no 75)
Distances labākais laiks: 1:47:42

Vieta grupā: 4(no 12)
Grupās labākais laiks: 1:51:08

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Wachsenburg	7.40	54:22	7:20	4	8:56 16	7.40	54:22	7:20	4	8:56 16
Mühlburg	8.57	1:08:23	7:58	4	12:05 22	15.97	2:02:45	7:41	4	21:01 17
Sportplatz Mühlb	0.81	13:21	16:28	3	3:57 19	16.78	2:16:06	8:06	4	24:58 19