



Detalizēti rezultāti

RACKOW, Ulf

Klubs: Altenburg
Numurs: 1300

Posms: 16.78 km
EXPERT

Grupa:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 2:19:17

Ātrums: 6.89 km/h
Skrējiena izpildījums: 8:18 min/km

Vieta distancē/Kopā: 208 (no 416)
Vieta distancē/Vīrieši: 186 (no 341)
Distances labākais laiks: 1:17:13

Vieta grupā: 24(no 40)
Grupās labākais laiks: 1:27:30

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Wachsenburg	7.40	56:16	7:36	24	19:53	181	23:59	7.40	56:16	7:36	24	19:53	181	23:59
Mühlburg	8.57	1:09:35	8:07	25	26:27	190	31:51	15.97	2:05:51	7:52	24	46:20	186	55:48
Sportplatz Mühlb	0.81	13:26	16:35	25	5:27	184	6:16	16.78	2:19:17	8:18	24	51:47	189	1:02:04