



Detalizēti rezultāti

FLOCK, Sebastian

Klubs: Arendsee/OT Lübbars
Numurs: 1069

Posms: 16.78 km
EXPERT

Grupa:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 1:53:15

Ātrums: 8.48 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:45 min/km

Vieta distancē/Kopā: 57 (no 416)

Vieta distancē/Vīrieši: 53 (no 341)

Distances labākais laiks: 1:17:13

Vieta grupā: 16(no 75)

Grupas labākais laiks: 1:31:22

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Wachsenburg	7.40	48:28	6:32	18	11:07	63	16:11	7.40	48:28	6:32	18	11:07	63	16:11
Mühlburg	8.57	54:41	6:22	10	8:37	41	16:57	15.97	1:43:09	6:27	16	19:44	52	33:06
Sportplatz Mühlb	0.81	10:06	12:28	12	2:09	59	2:56	16.78	1:53:15	6:44	16	21:53	54	36:02