



Detalizēti rezultāti

Grünhardt, Uta

Klubs: Laufclub Rudolstadt
Numurs: 1377

Posms: 16.78 km
EXPERT

Grupa:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 2:32:07

Ātrums: 6.31 km/h
Skrējiena izpildījums: 9:04 min/km

Vieta distancē/Kopā: 272 (no 416)

Vieta distancē/Sievietes: 30 (no 75)

Distances labākais laiks: 1:47:42

Vieta grupā: 3(no 7)

Grupas labākais laiks: 2:07:21

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Wachsenburg	7.40	1:03:56	8:38	3	11:19	45	18:45	7.40	1:03:56	8:38	3	11:19	45	18:45
Mühlburg	8.57	1:14:00	8:38	5	10:41	30	21:01	15.97	2:17:56	8:38	3	22:00	33	39:46
Sportplatz Mühlb	0.81	14:11	17:30	3	2:46	23	4:47	16.78	2:32:07	9:03	3	24:46	30	44:25