



Detalizēti rezultāti

STEINBERG, Benjamin

Klubs: Rüsselsheim
Numurs: 1385

Posms: 16.78 km
EXPERT

Grupa:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 2:27:28

Ātrums: 6.51 km/h
Skrējiena izpildījums: 8:47 min/km

Vieta distancē/Kopā: 246 (no 416)
Vieta distancē/Vīrieši: 221 (no 341)
Distances labākais laiks: 1:17:13

Vieta grupā: 52(no 75)
Grupas labākais laiks: 1:17:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Wachsenburg	7.40	58:15	7:52	52	25:58	212	25:58	7.40	58:15	7:52	52	25:58	212	25:58
Mühlburg	8.57	1:13:45	8:36	52	35:57	221	36:01	15.97	2:12:00	8:15	52	1:01:55	222	1:01:57
Sportplatz Mühlb	0.81	15:28	19:05	55	8:15	234	8:18	16.78	2:27:28	8:47	52	1:10:10	224	1:10:15