



Detalizēti rezultāti

LADNER, Kai

Klubs: Sontra
Numurs: 1211

Posms: 16.78 km
EXPERT

Grupa:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:53:46

Ātrums: 8.44 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:47 min/km

Vieta distancē/Kopā: 59 (no 416)

Vieta distancē/Vīrieši: 55 (no 341)

Distances labākais laiks: 1:17:13

Vieta grupā: 2(no 35)

Grupas labākais laiks: 1:49:11

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši
Wachsenburg	7.40	48:30	6:33	4	3:15 66	7.40	48:30	6:33	4	3:15 66
Mühlburg	8.57	55:17	6:27	2	1:17 51	15.97	1:43:47	6:29	2	4:32 55
Sportplatz Mühlb	0.81	9:59	12:19	3	0:19 52	16.78	1:53:46	6:46	2	4:35 57