



## Detalizēti rezultāti

**FRANK, Ramona**

Klubs: Niederzimmern  
Numurs: 139

Posms: 9.50 km  
SPRINT

Grupa:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:38:56

Ātrums: 5.76 km/h  
Skrējiena izpildījums: 10:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 521 (no 673)  
Vieta distancē/Sievietes: 174 (no 262)  
Distances labākais laiks: 59:03

Vieta grupā: 17(no 26)  
Grupas labākais laiks: 1:00:03

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Mühlberg	8.69	1:21:47	9:24	15	31:28	171	32:14	8.69	1:21:47	9:24	15	31:28	171	32:14
Sportplatz Mühlb	0.81	17:09	21:10	16	7:25	162	7:39	9.50	1:38:56	10:24	17	38:53	174	39:53