



LMP Noskrien ziemu 1.posms SĒJĀ  
SĒJĀ / 17.12.2017

Detalizēti rezultāti

Inga Kāpiņa

Klubs: VSK Noskrien Vāveres  
Numurs: 336

Posms: 20.10 km  
Sporta distance

Grupa:  
S3-Sporta distance

Kopējais laiks: 1:53:43

Ātrums: 10.55 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5.66 min/km

Vieta distancē/Kopā: 92 (no 157)  
Vieta distancē/Sievietes: 14 (no 40)  
Distances labākais laiks: 1:33:59

Vieta grupā: 4(no 9)  
Grupās labākais laiks: 1:48:15

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
1	-	12:01	-	3	1:10	12	1:57	-	12:01	-	3	1:10	12	1:57
2	-	18:04	-	3	1:31	12	2:40	-	30:05	-	3	2:41	11	4:25
3	-	4:19	-	2	0:09	9	0:48	-	34:24	-	3	2:50	11	5:10
4	-	13:01	-	3	0:57	12	2:12	-	47:25	-	3	3:47	11	7:22
5	-	7:30	-	5	0:34	17	1:22	-	54:55	-	2	1:46	10	8:40
1	-	12:44	-	5	0:34	18	2:38	-	1:07:39	-	2	2:00	10	11:09
2	-	19:49	-	5	1:36	18	3:55	-	1:27:28	-	2	3:36	11	15:04
3	-	4:44	-	4	0:09	15	1:02	-	1:32:12	-	2	3:45	11	16:06
4	-	14:00	-	4	1:04	16	2:45	-	1:46:12	-	3	4:49	14	18:49
Finish	-	7:31	-	3	0:29	13	1:18	20.10	1:53:43	-	4	5:28	14	19:44