



LMP Noskrien ziemu 1.posms SĒJĀ  
SĒJĀ / 17.12.2017

Detalizēti rezultāti

Rigonda Germova

Numurs: 95

Posms: 10.00 km

Tautas distance

Grupa:

S3-Tautas distance

Kopējais laiks: 52:21

Ātrums: 11.46 km/h

Skrējiena izpildījums: 5.24 min/km

Vieta distancē/Kopā: 75 (no 256)

Vieta distancē/Sievietes: 10 (no 116)

Distances labākais laiks: 42:28

Vieta grupā: 1(no 29)

Grupās labākais laiks: 52:21

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma		Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				Kopā		Kopā				Vietāztrūkums: Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes		
1	-	11:08	-	1	-	10	2:21	-	11:08	-	1	-	10	2:21		
2	-	17:57	-	2	0:23	14	3:29	-	29:05	-	1	-	10	5:50		
3	-	4:13	-	2	0:02	16	0:40	-	33:18	-	1	-	10	6:30		
4	-	12:29	-	2	0:08	15	2:18	-	45:47	-	2	0:08	12	8:48		
Finish	-	6:34	-	1	-	8	1:05	10.00	52:21	-	1	-	10	9:53		