



LMP Noskrien ziemu 1.posms SĒJĀ
SĒJĀ / 17.12.2017

Detalizēti rezultāti

Dace Skrastina

Klubs: Talsu pauguraines Zaķi
Numurs: 105

Posms: 10.00 km
Tautas distance

Grupa:
S3-Tautas distance

Kopējais laiks: 1:04:53

Ātrums: 9.25 km/h
Skrējiena izpildījums: 6.49 min/km

Vieta distancē/Kopā: 174 (no 256)
Vieta distancē/Sievietes: 57 (no 116)
Distances labākais laiks: 42:28

Vieta grupā: 9(no 29)
Grupās labākais laiks: 52:21

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma		Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				Kopā		Kopā				Vietāztrūkums: Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes		
1	-	14:15	-	9	3:07	48	5:28	-	14:15	-	9	3:07	48	5:28		
2	-	21:13	-	10	3:39	55	6:45	-	35:28	-	10	6:23	54	12:13		
3	-	5:18	-	12	1:07	64	1:45	-	40:46	-	10	7:28	55	13:58		
4	-	15:27	-	10	3:06	61	5:16	-	56:13	-	10	10:34	57	19:14		
Finish	-	8:40	-	12	2:06	69	3:11	10.00	1:04:53	-	9	12:32	57	22:25		