



LMP Noskrien ziemu 1.posms SĒJĀ
SĒJĀ / 17.12.2017

Detalizēti rezultāti

Inga Vaļska

Klubs: TRX Cēsis skrien
Numurs: 110

Posms: 10.00 km
Tautas distance

Grupa:
S3-Tautas distance

Kopējais laiks: 1:05:54

Ātrums: 9.10 km/h
Skrējiena izpildījums: 6.59 min/km

Vieta distancē/Kopā: 180 (no 256)
Vieta distancē/Sievietes: 61 (no 116)
Distances labākais laiks: 42:28

Vieta grupā: 11(no 29)
Grupas labākais laiks: 52:21

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes
1	-	16:18	-	18	5:10	81	7:31	-	16:18	-	18	5:10	81	7:31
2	-	21:20	-	11	3:46	58	6:52	-	37:38	-	16	8:33	71	14:23
3	-	5:23	-	15	1:12	72	1:50	-	43:01	-	15	9:43	69	16:13
4	-	14:51	-	9	2:30	54	4:40	-	57:52	-	12	12:13	62	20:53
Finish	-	8:02	-	9	1:28	47	2:33	10.00	1:05:54	-	11	13:33	61	23:26