



LMP Noskrien ziemu 1.posms SĒJĀ
SĒJĀ / 17.12.2017

Detalizēti rezultāti

Aija Tīlena

Klubs: TRX Cēsis skrien
Numurs: 108

Posms: 10.00 km
Tautas distance

Grupa:
S3-Tautas distance

Kopējais laiks: 1:07:06

Ātrums: 8.94 km/h
Skrējiena izpildījums: 6.71 min/km

Vieta distancē/Kopā: 187 (no 256)
Vieta distancē/Sievietes: 67 (no 116)
Distances labākais laiks: 42:28

Vieta grupā: 13(no 29)
Grupā labākais laiks: 52:21

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: sievietes				
1	-	14:33	-	10	3:25	53	5:46	-	14:33	-	10	3:25	53	5:46
2	-	21:37	-	15	4:03	66	7:09	-	36:10	-	11	7:05	58	12:55
3	-	5:19	-	13	1:08	66	1:46	-	41:29	-	11	8:11	58	14:41
4	-	16:28	-	18	4:07	85	6:17	-	57:57	-	13	12:18	65	20:58
Finish	-	9:09	-	19	2:35	84	3:40	10.00	1:07:06	-	13	14:45	67	24:38