



# LMP Noskrien ziemu 1.posms SĒJĀ

SĒJĀ / 17.12.2017

## Detalizēti rezultāti

### Ruta Dīce

Klubs: Gausā Jūdze  
Numurs: 505

Posms: 10.00 km

Nujošanas pargajiens-1aplis

Grupa:

S-Nujošanas pargajiens-1aplis

Kopējais laiks: 1:30:05

Ātrums: 6.66 km/h

Skrējiena izpildījums: 9.01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 9 (no 27)

Vieta distancē/Sievietes: 5 (no 21)

Distances labākais laiks: 1:26:01

Vieta grupā: 5(no 21)

Grupas labākais laiks: 1:26:01

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
1	-	19:42	-	3	1:01	3	1:01	-	19:42	-	3	1:01	3	1:01
2	-	29:37	-	5	1:38	5	1:38	-	49:19	-	5	2:33	5	2:33
3	-	7:22	-	8	0:43	8	0:43	-	56:41	-	8	3:04	8	3:04
4	-	21:12	-	7	1:00	7	1:00	-	1:17:53	-	5	4:04	5	4:04
Finish	-	12:12	-	5	0:53	5	0:53	10.00	1:30:05	-	5	4:04	5	4:04