



LMP Noskrien ziemu 1.posms SĒJĀ
SĒJĀ / 17.12.2017

Detalizēti rezultāti

Līga Laganovska

Klubs: AD FITNESS

Numurs: 512

Posms: 10.00 km

Nujošanas pargajiens-1aplis

Grupa:

S-Nujošanas pargajiens-1aplis

Kopējais laiks: 1:35:27

Ātrums: 6.29 km/h

Skrējiena izpildījums: 9.55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 17 (no 27)

Vieta distancē/Sievietes: 13 (no 21)

Distances labākais laiks: 1:26:01

Vieta grupā: 13(no 21)

Grupās labākais laiks: 1:26:01

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
1	-	20:54	-	11	2:13	11	2:13	-	20:54	-	11	2:13	11	2:13
2	-	30:21	-	7	2:22	7	2:22	-	51:15	-	9	4:29	9	4:29
3	-	7:46	-	10	1:07	10	1:07	-	59:01	-	12	5:24	12	5:24
4	-	23:21	-	13	3:09	13	3:09	-	1:22:22	-	13	8:33	13	8:33
Finish	-	13:05	-	11	1:46	11	1:46	10.00	1:35:27	-	13	9:26	13	9:26