



LMP Noskrien ziemu 1.posms SĒJĀ
SĒJĀ / 17.12.2017

Detalizēti rezultāti

Laura Leiboma

Klubs: Kāpa OK/ Ādažu BJSS
Numurs: 18

Posms: 10.00 km
Tautas distance

Grupa:
S1-Tautas distance

Kopējais laiks: 45:47

Ātrums: 13.11 km/h
Skrējiena izpildījums: 4.58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 31 (no 256)
Vieta distancē/Sievietes: 3 (no 116)
Distances labākais laiks: 42:28

Vieta grupā: 3(no 42)
Grupās labākais laiks: 42:28

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
1	-	9:57	-	3	1:10	3	1:10	-	9:57	-	3	1:10	3	1:10
2	-	15:12	-	2	0:44	2	0:44	-	25:09	-	2	1:54	2	1:54
3	-	3:55	-	4	0:22	5	0:22	-	29:04	-	3	2:16	3	2:16
4	-	10:54	-	3	0:43	4	0:43	-	39:58	-	3	2:59	3	2:59
Finish	-	5:49	-	2	0:20	2	0:20	10.00	45:47	-	3	3:19	3	3:19