



LMP Noskrien ziemu 1.posms SĒJĀ
SĒJĀ / 17.12.2017

Detalizēti rezultāti

Ilze Rāta

Numurs: 518

Posms: 20.10 km

Nujošanas pargajiens-2apli

Grupa:

S-Nujošanas pargajiens-2apli

Kopējais laiks: 2:42:47

Ātrums: 7.37 km/h

Skrējiena izpildījums: 8.10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 6 (no 13)

Vieta distancē/Sievietes: 2 (no 7)

Distances labākais laiks: 2:39:23

Vieta grupā: 2(no 7)

Grupas labākais laiks: 2:39:23

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
1	-	17:52	-	2	0:36	2	0:36	-	17:52	-	2	0:36	2	0:36
2	-	26:26	-	3	1:02	3	1:02	-	44:18	-	2	1:38	2	1:38
3	-	6:28	-	3	0:24	3	0:24	-	50:46	-	2	2:02	2	2:02
4	-	18:28	-	2	0:32	2	0:32	-	1:09:14	-	2	2:34	2	2:34
5	-	10:32	-	2	0:20	2	0:20	-	1:19:46	-	2	2:54	2	2:54
1	-	18:00	-	3	0:17	3	0:17	-	1:37:46	-	2	3:11	2	3:11
2	-	27:34	-	2	0:18	2	0:18	-	2:05:20	-	2	3:29	2	3:29
3	-	6:55	-	5	0:14	5	0:14	-	2:12:15	-	2	3:43	2	3:43
4	-	19:34	-	2	0:02	2	0:02	-	2:31:49	-	2	3:45	2	3:45
Finish	-	10:58	-	1	-	1	-	20.10	2:42:47	-	2	3:24	2	3:24