



LMP Noskrien ziemu 1.posms SĒJĀ
SĒJĀ / 17.12.2017

Detalizēti rezultāti

Kristīne Kuka

Klubs: AD FITNESS

Numurs: 511

Posms: 20.10 km

Nujošanas pargajiens-2apli

Grupa:

S-Nujošanas pargajiens-2apli

Kopējais laiks: 2:47:59

Ātrums: 7.18 km/h

Skrējiena izpildījums: 8.36 min/km

Vieta distancē/Kopā: 8 (no 13)

Vieta distancē/Sievietes: 4 (no 7)

Distances labākais laiks: 2:39:23

Vieta grupā: 4(no 7)

Grupas labākais laiks: 2:39:23

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma		Posma		Posma		Vietāztrūkums: Vietāztrūkums		Kopā		Kopā		Kopā		Vietāztrūkums: Vietāztrūkums	
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes		
1	-	18:01	-	3	0:45	3	0:45	-	18:01	-	3	0:45	3	0:45		
2	-	26:17	-	2	0:53	2	0:53	-	44:18	-	2	1:38	2	1:38		
3	-	6:39	-	5	0:35	5	0:35	-	50:57	-	3	2:13	3	2:13		
4	-	19:42	-	6	1:46	6	1:46	-	1:10:39	-	4	3:59	4	3:59		
5	-	11:09	-	7	0:57	7	0:57	-	1:21:48	-	4	4:56	4	4:56		
1	-	18:39	-	6	0:56	6	0:56	-	1:40:27	-	4	5:52	4	5:52		
2	-	28:41	-	6	1:25	6	1:25	-	2:09:08	-	4	7:17	4	7:17		
3	-	6:50	-	4	0:09	4	0:09	-	2:15:58	-	4	7:26	4	7:26		
4	-	20:09	-	5	0:37	5	0:37	-	2:36:07	-	4	8:03	4	8:03		
Finish	-	11:52	-	5	0:54	5	0:54	20.10	2:47:59	-	4	8:36	4	8:36		