



LMP Noskrien ziemu 1.posms SĒJĀ
SĒJĀ / 17.12.2017

Detalizēti rezultāti

Inese Sirmā

Numurs: 521

Posms: 20.10 km

Nujošanas pargajiens-2apli

Grupa:

S-Nujošanas pargajiens-2apli

Kopējais laiks: 2:49:15

Ātrums: 7.09 km/h

Skrējiena izpildījums: 8.42 min/km

Vieta distancē/Kopā: 10 (no 13)

Vieta distancē/Sievietes: 5 (no 7)

Distances labākais laiks: 2:39:23

Vieta grupā: 5(no 7)

Grupas labākais laiks: 2:39:23

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
1	-	18:24	-	5	1:08	5	1:08	-	18:24	-	5	1:08	5	1:08
2	-	27:34	-	7	2:10	7	2:10	-	45:58	-	5	3:18	5	3:18
3	-	6:49	-	7	0:45	7	0:45	-	52:47	-	5	4:03	5	4:03
4	-	19:45	-	7	1:49	7	1:49	-	1:12:32	-	6	5:52	6	5:52
5	-	10:59	-	5	0:47	5	0:47	-	1:23:31	-	6	6:39	6	6:39
1	-	19:33	-	7	1:50	7	1:50	-	1:43:04	-	7	8:29	7	8:29
2	-	28:13	-	3	0:57	3	0:57	-	2:11:17	-	5	9:26	5	9:26
3	-	6:47	-	3	0:06	3	0:06	-	2:18:04	-	5	9:32	5	9:32
4	-	19:47	-	4	0:15	4	0:15	-	2:37:51	-	5	9:47	5	9:47
Finish	-	11:24	-	4	0:26	4	0:26	20.10	2:49:15	-	5	9:52	5	9:52