



LMP Noskrien ziemu 1.posms SĒJĀ
SĒJĀ / 17.12.2017

Detalizēti rezultāti

Laura Soročina

Numurs: 523

Posms: 20.10 km

Nujošanas pargajiens-2apli

Grupa:

S-Nujošanas pargajiens-2apli

Kopējais laiks: 2:50:52

Ātrums: 7.02 km/h

Skrējiena izpildījums: 8.50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 11 (no 13)

Vieta distancē/Sievietes: 6 (no 7)

Distances labākais laiks: 2:39:23

Vieta grupā: 6(no 7)

Grupās labākais laiks: 2:39:23

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
1	-	19:51	-	7	2:35	7	2:35	-	19:51	-	7	2:35	7	2:35
2	-	27:24	-	6	2:00	6	2:00	-	47:15	-	7	4:35	7	4:35
3	-	6:43	-	6	0:39	6	0:39	-	53:58	-	7	5:14	7	5:14
4	-	19:33	-	5	1:37	5	1:37	-	1:13:31	-	7	6:51	7	6:51
5	-	10:56	-	3	0:44	3	0:44	-	1:24:27	-	7	7:35	7	7:35
1	-	18:35	-	5	0:52	5	0:52	-	1:43:02	-	6	8:27	6	8:27
2	-	28:15	-	5	0:59	5	0:59	-	2:11:17	-	5	9:26	5	9:26
3	-	6:58	-	6	0:17	6	0:17	-	2:18:15	-	6	9:43	6	9:43
4	-	20:45	-	6	1:13	6	1:13	-	2:39:00	-	6	10:56	6	10:56
Finish	-	11:52	-	5	0:54	5	0:54	20.10	2:50:52	-	6	11:29	6	11:29