



LMP Noskrien ziemu 1.posms SĒJĀ
SĒJĀ / 17.12.2017

Detalizēti rezultāti

Didzis Glušņevs

Klubs: VSK Noskrien Rieksti
Numurs: 351

Posms: 20.10 km
Sporta distance

Grupa:
V1-Sporta distance

Kopējais laiks: 1:24:45

Ātrums: 14.23 km/h
Skrējiena izpildījums: 4.22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 12 (no 157)
Vieta distancē/Vīrieši: 12 (no 117)
Distances labākais laiks: 1:13:37

Vieta grupā: 6(no 31)
Grupās labākais laiks: 1:13:37

Kontrolpunkts	Vidējie laiki								Posma rezultāts				Kopējais rezultāts					
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Posma Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Posma Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	
1	-	8:53	-	6	0:39	9	0:39	-	8:53	-	6	0:39	9	0:39	-	6	0:39	
2	-	14:07	-	7	1:58	12	1:58	-	23:00	-	6	2:35	10	2:35	-	6	2:35	
3	-	3:18	-	7	0:26	11	0:26	-	26:18	-	6	3:01	10	3:01	-	6	3:01	
4	-	9:31	-	6	0:53	8	0:53	-	35:49	-	6	3:52	9	3:52	-	6	3:52	
5	-	5:30	-	6	0:41	11	0:41	-	41:19	-	6	4:33	11	4:33	-	6	4:33	
1	-	9:14	-	6	1:24	12	1:24	-	50:33	-	6	5:57	11	5:57	-	6	5:57	
2	-	14:53	-	8	2:33	16	2:33	-	1:05:26	-	6	8:30	11	8:30	-	6	8:30	
3	-	3:23	-	7	0:27	15	0:27	-	1:08:49	-	6	8:57	11	8:57	-	6	8:57	
4	-	10:08	-	8	1:30	16	1:30	-	1:18:57	-	6	10:27	11	10:27	-	6	10:27	
Finish	-	5:48	-	8	0:47	16	0:47	-	20.10	1:24:45	-	6	11:08	12	11:08	-	6	11:08